

PROGRAMME AUTOMNE 2024 ALPIN

(à retrouver aussi sur le blog) avec informations complémentaires en fin de fichier !

		septembre									
		Matin 8h / 12h	Après-Midi 13h30 / 18h30	Après-Midi 13h30 / 16h30	Après-Midi 16h30 / 17h30	Stage	Stages				
D	1	PAS D'ENTRAINEMENTS, REPOS									
L	2										
M	3										
M	4										
J	5										
V	6										
S	7										
D	8										
L	9										
M	10	2010/2011 CIE / SEA 2009	2012 non district/2013 = test PH GDBO (2012 district = repos)								
M	11	2015 / 2014 Tests Physique	2012/2010/2011/2009 District Tests PH à Thônes (2012 district repos)								
J	12	SEA	2010/2011 Non district Tests Ph	2010/2011 Renfo GB							
V	13	2010/2011 CIE	SEA								
S	14	JOURNEE DU CLUB 9h / 15h30									
D	15										
L	16										
M	17	2010/2011 CIE / SEA	2012/2013 pump track								
M	18	2015 / 2014 Demi-groupe Marche / Renfo	2015 / 2014 Demi-groupe Marche / Renfo	2012 / 2011 U14 Renfo	2009 / 2010 U16 Renfo						
J	19	SEA	2010/2011 Pump track								
V	20	2010/2011 CIE	SEA								
S	21	2013/2014 U12 VTT									
D	22										
L	23										
M	24	2010/2011 CIE / SEA	2012/2013 Vitesse / Renfo								
M	25	2015 / 2014 Demi-groupe Roller / Renfo	2015 / 2014 Demi-groupe Roller / Renfo	2012 / 2011 U14 Renfo	2009 / 2010 U16 Renfo						
J	26	SEA	2010/2011 Marche / Renfo								
V	27	2010/2011 CIE	SEA								
S	28	2013/2014 U12 Marche / Renfo									
D	29										
L	30										

		Octobre						
		Matin		Après-Midi			Stages	
		9h / 12h		13h30 / 16h30	13h30 / 15h30	15h30/17h		
M	1	2010/2011 CIE / SEA		2012/2013 Pump Track				
M	2	2015 / 2014 Demi-groupe Vitesse / renfo		2015 / 2014 Demi-groupe Vitesse / Renfo		2012 / 2011 U14 Renfo	2009 / 2010 U16 Renfo	
J	3	SEA		2010/2011 Pump track				
V	4	2010/2011 CIE		SEA				
S	5	2013/2014 U12 Vitesse / Renfo						
D	6							
L	7							
M	8	2010/2011 CIE / SEA		2012/2013 Vitesse / Renfo				
M	9	2015 / 2014 Demi-groupe Roller / renfo		2015 / 2014 Demi-groupe Roller / Renfo		2012 / 2011 U14 Renfo	2009 / 2010 U16 Renfo	
J	10	SEA		2010/2011 Marche / Renfo				
V	11	2010/2011 CIE		SEA				
S	12	2013/2014 U12 VTT						
D	13							
L	14							
M	15	2010/2011 CIE / SEA		2012/2013 Pump Track				
M	16	2015 / 2014 Demi-groupe Marche / renfo		2015 / 2014 Demi-groupe Marche / Renfo		2012 / 2011 U14 Renfo	2009 / 2010 U16 Renfo	
J	17	SEA		2010/2011 Pump Track				
V	18	2010/2011 CIE		SEA				
S	19	VACANCES TOUSSAINT						
D	20							
L	21	2015	2011 / 2012	2016				
M	22	2016	2011 / 2012	2015			2013 / 2014 Stage de JUDO	
M	23	2015		2011 / 2012				
J	24	2015						
V	25							
S	26							
D	27							
L	28							
M	29							
M	30						Stage en Entreprise 2010	
J	31							

		Novembre					
		Matin	Après-Midi		Stages	Stages	
		9H / 12H	13h30 / 16h30	13h30 / 15h30	15h30/17h		
V	1					Stage en entreprise 2010	
S	2						
D	3					2010 -2009 Alexis / Charly / Clem	
L	4						
M	5		2012/2013				
M	6	2015 / 2014 Demi-groupe	2015 / 2014 Demi-groupe				
J	7						
V	8						
S	9	2013/2014/2012 Sport Co					
D	10						
L	11						
M	12	CIE / SEA	2012/2013				
M	13	2015 / 2014 Demi-groupe	2015 / 2014 Demi-groupe	2012 / 2011 U14 Renfo	2009 / 2010 U16 Renfo		
J	14	SEA	2010/2011				
V	15	CIE	SEA				
S	16	2013/2014					
D	17						
L	18						
M	19		2012/2013			Suède 2009 Charly / Hadri / Clem	
M	20	2015 / 2014 Demi-groupe	2015 / 2014 Demi-groupe				
J	21						
V	22						
S	23	2013/2014/2012 (NON CIE)					
D	24						
L	25						
M	26	CIE	2012/2013				
M	27	2015 / 2014 Demi-groupe	2015 / 2014 Demi-groupe				
J	28		2010/2011				
V	29	CIE					
S	30	2013/2014					

Décembre						
		Matin		Après-Midi		Stages
D	1					Suède 2009 + 3 2010
L	2					
M	3					
M	4					
J	5					
V	6					STAGE CLUB 2014/2013/2012/2011
S	7					
D	8					
L	9					
M	10					
M	11					
J	12					
V	13					
S	14					
D	15					Stage Val di Fassa 2010-2009
L	16					
M	17				Stage Ski Pila ou Cervinia 2011-2012	
M	18					
J	19					
V	20					
S	21					
D	22					
L	23					
M	24					
M	25					
J	26					
V	27					
S	28					
D	29					
L	30					
M	31					

Informations complémentaires

- **Pour TOUS :**

- **BONNE RENTRÉE !!**
- **Journée du club** le 14/09 aux horaires précisées sur le programme. Les informations complémentaires seront partagées prochainement (ex: inscription).
- La date de **l'AG** sera communiquée un mois avant celle-ci. **Nous vous y attendons nombreux puisque cela fait partie à part entière de la vie du club !!!**
- Même fonctionnement que cet été concernant les absences, en espérant vous retrouver nombreux à chaque séance.
- Les contenus des séances de novembre seront précisés plus tard, dépendant de la météo et de l'avancée physique durant l'automne. Pour décembre, nous espérons pouvoir skier rapidement !!
- Nous restons joignables en cas de questions.

- **Pour les 2015 :** A partir du mercredi 11 septembre, les entraînements se réalisent en demi-groupe, dans l'objectif de permettre à vos enfants de continuer à pratiquer une activité en parallèle. Merci de bien vouloir indiquer par message à Léa le créneau que vous choisissez et ce avant le vendredi 6/09 (dernier délai !). Si vous n'avez pas d'importance sur le choix merci de le signaler également. Cela permettra alors de vous partager un fichier récap des deux demi-groupes (d'effectif équivalent) qui seront à mettre en œuvre dès le mercredi de reprise. Les demi-groupes seront à respecter tout au long de l'automne.

- **Pour les 2013 :** entrée en 6° dans les collèges respectifs. Pour St Jo et Aravis, quelques précisions concernant :

- le mardi après-midi → Prise en charge en bus. Il partira à 12H55 des Aravis pour rejoindre le St Jo à 13H afin de monter à Marie-Liesse pour la séance (qui finira à 16H30 au même endroit). Pour ceux ayant besoin de descendre au collège pour

prendre ensuite le bus direction la maison, merci de nous préciser cela au début de chaque entraînement les mardis. Nous terminerons plus tôt pour ceux concernés (les autres à 16H30 comme précisé ci-avant) afin de leur permettre de prendre un bus jusqu'au collège.

- pour les autres jours : fonctionnement habituel (comme cet été donc).

- **Pour les 2012 :**

- 2 stages prévus pour les pré-district à Stubai en novembre.
- info stage à venir.

- **Pour les CIE :**

- réunion de rentrée prévue comme chaque année (date à venir).
- Les mardis et vendredis matins, les entraînements auront lieu de 10H à 12H directement sur Thônes. Aucune gestion à prévoir pour ces jours-là. Pour les autres jours, organisation habituelle.

- **Pour les jeunes de 2012 à 2009** allant partir en stage de ski, voici quelques documents à prévoir :

- Carte d'identité
- Carte vitale européenne
- Autorisation de sortie de territoire
- Autorisation parentale en cas d'hospitalisation/ opération de votre enfant donnant le droit aux entraîneurs de prendre les dispositions nécessaires si nous n'arrivons pas à vous joindre.